

Podsumowanie wyników ankiety – Żywnienie w przedszkolu.

Celem przeprowadzonej ankiety było zebranie opinii i sugestii rodziców dzieci przedszkolnych na temat żywienia w przedszkolu, aby móc doskonalić oferowany jadłospis oraz dostosować go do potrzeb dzieci. Badanie miało na celu poznanie opinii rodziców na temat dostępności jadłospisu, smaku posiłków, urozmaicenia menu, przestrzegania zasad zdrowego żywienia, a także preferencji żywieniowych dzieci. Ankieta została przeprowadzona wśród rodziców dzieci uczęszczających do przedszkola, w której udział wzięło 51% respondentów. Zebrane odpowiedzi stanowią cenne źródło informacji, które pomoże w dalszym doskonaleniu procesu żywienia w przedszkolu, uwzględniając oczekiwania rodziców oraz potrzeby najmłodszych uczestników.

Wnioski z ankiety dotyczącej żywienia w przedszkolu:

1. **Dostępność jadłospisu** – Większość rodziców (90%) ma regularny dostęp do jadłospisu przedszkolnego, co świadczy o dużej przejrzystości w kwestii oferty posiłków. Tylko 10% wskazało, że dostęp mają najczęściej, co sugeruje, że wciąż istnieje możliwość poprawy w tej kwestii.
2. **Smak posiłków** – Około 90% rodziców uważa, że ich dzieci najczęściej lub zawsze lubią oferowane w przedszkolu posiłki. To pozytywny wynik, który sugeruje, że jedzenie w przedszkolu jest dobrze przyjmowane przez dzieci. Niemniej jednak, 10% rodziców wskazuje, że dzieci nie zawsze lubią jedzenie, co może wskazywać na potrzebę wprowadzenia dodatkowych badań dotyczących preferencji smakowych dzieci.
3. **Oczekiwania względem jadłospisu** – Większość rodziców (85%) uważa, że jadłospis przedszkolny w dużej mierze spełnia ich oczekiwania, co jest pozytywnym sygnałem. Z drugiej strony, 15% rodziców twierdzi, że jadłospis nie spełnia ich oczekiwań, co może oznaczać potrzebę dalszych konsultacji i ewentualnych korekt.
4. **Urozmaicenie jadłospisu** – 90% rodziców uważa, że tygodniowy jadłospis jest urozmaicony (39% zawsze, 51% najczęściej). To wskazuje na wysoką ocenę różnorodności posiłków w przedszkolu, chociaż 10% rodziców zauważyło braki w tej kwestii.
5. **Zasady zdrowego żywienia** – Większość rodziców (93%) uważa, że przedszkole stara się przestrzegać zasad zdrowego żywienia. Tylko 6% rodziców jest zdania, że przestrzeganie tych zasad nie jest wystarczające, co może sugerować konieczność dalszego doskonalenia oferty w zakresie zdrowych nawyków żywieniowych.
6. **Propozycje na posiłki** – Rodzice przedstawili szeroki wachlarz propozycji, które obejmują zdrowe składniki, takie jak owoce, warzywa, pełnoziarniste produkty, a także różnorodne formy dań.

Na śniadanie padły takie sugestie jak: owsianka z owocami, placki z sera wiejskiego, tosty, bułki, wątrobianka, omlet z dodatkami, jajecznica, dżem, nutella, kaszka manna na mleku z owocami, jogurt naturalny z owocami, racuchy z jabłkiem, chleb graham, serek wiejski, parówki z fileta kurczaka / indyka, naleśniki z mąki żytniej z bananami.

Obiad: zupa - zupa jarzynowa, gulaszowa, zupy z makaronem nitki, krem z kalafiora, krem z dyni, krem z cukinii. Drugie danie: pyzy, frytki, kielbasa smażona, nuggetsy,

ziemniaki pieczone (łódeczki), spaghetti z mięsem mielonym, pierogi z różnym farszem, naleśniki z serem skyr, musem owocowym ewentualnie dżemem

Podwieczorek: babeczki, pizza, sałatki warzywne, bułki z czekoladą, chlebek bananowy, naleśniki z cukrem, placki bananowe, marchewkowe ciasto, drożdżówki.

Propozycje te wskazują na duże zainteresowanie różnorodnością posiłków, zwłaszcza w kwestii śniadań i obiadów. Na podwieczorki rodzice sugerowali takie produkty, które mogą świadczyć o chęci wprowadzenia bardziej zrównoważonych opcji w tej kategorii.

7. **Sugestie dotyczące eliminacji potraw** – Rodzice wskazali na kilka potraw, które ich zdaniem powinny zniknąć z jadłospisu, w tym zupy ciężkostrawne, takie jak zupa fasolowa, grochówka, ziemniaczana, a także zupa ryżowa, krupnik, czy barszcz oraz ryż na mleku z cynamonem, krupnik, krem brokułowy, knedle z truskawkami, owocowa, gzik, słodkie i słone przekąski, gołąbki. Sugerowali również zamienić mleko na napój ryżowy i migdałowy, naleśniki z owocami zamiast cukru, suche chrupki oraz cukier do naleśników powinny zniknąć, kapusta gotowana biała na świeże surówki.

Ponadto, rodzice zwrócili uwagę na potrzebę ograniczenia używania przetworzonych składników, jak kostki rosółowe, mrożonki, oraz zredukować ilości mięsa mielonego i słodkich przekąsek. Proponowane zmiany obejmują również większą obecność warzyw, ryb i zdrowszych napojów.

8. **Braki w jadłospisie** – Większość rodziców uważa, że jadłospis jest dobrze ułożony i treściwy, choć pojawiły się głosy sugerujące, że dania są zbyt jednolite. Z drugiej strony, część rodziców zaznaczyła, że ich dzieci chętnie jedzą wszystkie posiłki, co może wskazywać na dużą akceptację oferty.

Pojawiły się takie opinie:

„Wszystkie dania to polska kuchnia”

„Nie zmieniać wszystkiego trzeba spróbować!”

„Dziecku smakuje wszystko”

„Jadłospis jest bardzo dobrze ułożony, posiłki są treściwe i różnorodne”.

Podsumowanie:

Ankieta wskazuje na pozytywną ocenę przedszkolnego żywienia, ale jednocześnie ujawnia obszary do poprawy, szczególnie w kwestii różnorodności posiłków, zdrowych przekąsek i urozmaicenia dań. Większość rodziców jest zadowolona z oferty, ale istnieje także potrzeba modyfikacji w zakresie niektórych składników i potraw. Propozycje w ankiecie sugerują, że przedszkole powinno kontynuować dążenie do wprowadzania bardziej zdrowych, urozmaiconych posiłków z większym naciskiem na warzywa, ryby oraz ograniczenie mięsa mielonego i słodkich produktów.