

JADŁOSPIS

od dnia 5 października do dnia 9 października 2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05-10-26 poniedziałek	- pieczywo mieszane (do wyboru) - chleb słonecznikowy, chleb pszenno-żytni, masło, - szynka, - ogórek zielony, - herbata z cytryną i miodem nr alergenów (1,6,7)	- grochówka z kielbasą, - naleśniki z dżemem niskosłodzonym, - kompot, - jabłko nr alergenów (1,3,7,9)	- pancake z musem jabłkowym, - mleko nr alergenów (1,3,6,7)
06-10-26 wtorek	- pieczywo mieszane (do wyboru) - chleb orkiszowy, chleb pszenno-żytni, masło, - pasta z jajek i groszku zielonego, - herbata rumiankowa, - marchewka súpki nr alergenów (1,3,7)	- rosolnik z kaszką, - kotlet drobiowy panierowany, - ziemniaki, - surówka koperkowa, - kompot nr alergenów (1,3,7,9)	- budyń śmietankowy z sosem malinowym nr alergenów (7)
07-10-26 środa	- pieczywo mieszane (do wyboru) - chleb razowy, chleb pszenno-żytni, masło roślinne 100% z naturalnych składników, - powidła śliwkowe, - herbata z melisy, nr alergenów (1,7)	- zupa fasolowa z warzywami na wywarze warzywnym, - sos śmietanowy z natką pietruszki (roślinny), - makaron pełnoziarnisty, - kompot, - banan nr alergenów (1,9)	- kisiel z owocami, - chrupki kukurydziane

08-10-26 czwartek	- pieczywo mieszane (do wyboru) - chleb słonecznikowy, chleb pszenno-żytni, masło, - szynka, - paski kolorowej papryki, - herbata miętowa, - śliwki nr alergenów (1,6,7)	- zupa ziemniaczana z pomidorami, - gulasz z szynki wieprzowej, - kluski śląskie, - kapusta biała gotowana, - kompot nr alergenów (1,7,9)	- koktajl na maślanie naturalnej truskawkowy, - wafle ryżowe naturalne nr alergenów (7)
09-10-26 piątek	- pieczywo mieszane (do wyboru) - chleb graham, chleb pszenno-żytni, masło, - pasta rybna z cebulką, - herbata z cytryną i miodem, - jabłko nr alergenów (1,4,7)	- zupa buraczkowa z makaronem, - gzik ze szczypiorkiem, - ziemniaki, masło, - kompot nr alergenów (1,3,7,9)	- ciasteczka zbożowe bez cukru , - soczek jabłkowy 100% nr alergenów (1,6,7,8)
Codziennie dzieci otrzymują do woli wodę : z cytryną, z miodem lub bez dodatków			