JADŁOSPIS
od dnia 23 listopada do dnia 27 listopada 2026 r.

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23-11-26 poniedziałek	- pieczywo mieszane (do wyboru) chleb słonecznikowy, chleb pszenno-żytni, masło, - parówki z szynki, - ketchup, - herbata z cytryną i miodem nr alergenów (1,6,7)	- zupa kapuśniak na wywarze mięsnym, - ryż na mleku z sosem truskawkowym, - kompot, -soczek jabłkowy 100% nr alergenów (1,7,9)	- bagietka wieloziarnista, masło, - pasta jajeczna ze szczypiorkiem, - herbata nr alergenów (1,3,6,7,11)
24-11-26 wtorek	- pieczywo mieszane (do wyboru) chleb orkiszowy, chleb pszenno-żytni, masło, - ser żółty, - rzodkiewka, - kakao, - herbata miętowa, - marchewka słupki nr alergenów (1,6,7)	- krem kukurydziany z groszkiem ptysiowym, - kotlet mielony pieczony, - ziemniaki, - surówka z buraczków, - kompot nr alergenów (1,3,7,9)	-kaszka na mleku z sosem jagodowym nr alergenów (1,7)
25-11-26 środa	- pieczywo mieszane (do wyboru) chleb razowy, chleb pszenno-żytni, masło roślinne 100% z naturalnych składników, - hummus z suszonymi pomidorami, - pomidor, - herbata rumiankowa nr alergenów (1,6,9,10)	- zupa z soczewicy z warzywami na wywarze warzywnym, - sos śmietanowy z natką pietruszki, - makaron pełnoziarnisty, - kompot, - pomarańcze nr alergenów (1,9)	- kisiel z owocami, - wafle ryżowe naturalne

26-11-26 czwartek	- pieczywo mieszane (do wyboru) chleb słonecznikowy, chleb pszenno-żytni, masło, - szynka, - sałata masłowa, - herbata z cytryną i miodem nr alergenów (1,6,7)	- zupa pieczarkowa z makaronem, - gulasz z szynki wieprzowej, - kluski śląskie, - surówka z ogórka kiszonego, - kompot, - jabłuszka suszone nr alergenów (1,3,7,9)	- jogurt naturalny z malina, - ciasteczka owsiane naturalne nr alergenów (1,3,7)
27-11-26 piątek	- pieczywo mieszane (do wyboru) chleb graham, chleb pszenno-żytni, masło, - twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, - herbata z melisy nr alergenów (1,7)	- zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym, - filet rybny pieczony, - ziemniaki, - surówka porowa, - kompot, - gruszka nr alergenów (1,3,4,7,9)	- musik owocowy 100%, - ciasteczka zbożowe bez cukru nr alergenów (1,6,7,8)
Codziennie dzieci otrzymują do woli wodę : z cytryną, z miodem lub bez dodatków			