



Drodzy Rodzice,

### **Kim jest psycholog w przedszkolu?**

Psycholog przedszkolny to specjalista, który pracuje z dziećmi w wieku przedszkolnym, pomagając im w rozwoju emocjonalnym, społecznym i poznawczym. Moja rola polega na wspieraniu dzieci oraz ich rodzin w radzeniu sobie z różnymi wyzwaniami, które mogą pojawić się w trakcie okresu przedszkolnego. Jako psycholog, moim celem jest zapewnienie dzieciom najlepszych warunków do rozwoju oraz stworzenie dla nich środowiska pełnego zrozumienia i wsparcia.

### **Kluczowe zadania psychologa w przedszkolu:**

#### **1. Obserwacja:**

- Psycholog regularnie obserwuje dzieci w ich codziennym funkcjonowaniu, identyfikując ewentualne trudności czy wyzwania, z jakimi mogą się zmagać.
- Przeprowadza diagnozy, aby rozpoznać indywidualne potrzeby rozwojowe i edukacyjne oraz możliwości psychofizyczne dzieci.

#### **2. Wsparcie emocjonalne i społeczne:**

- Psycholog prowadzi również zajęcia rozwijające kompetencje społeczne, które odgrywają kluczową rolę w prawidłowym funkcjonowaniu dzieci w grupie rówieśniczej. Te zajęcia są skierowane na rozwijanie sfery emocjonalno-społecznej, co pozwala dzieciom lepiej rozumieć i wyrażać swoje emocje, a także budować zdrowe relacje z innymi.

#### **Podczas takich zajęć dzieci uczą się m.in.:**

- Rozpoznawania emocji: zarówno swoich, jak i innych osób, co jest podstawą empatii i zrozumienia.
- Identyfikowania przyczyn swoich stanów emocjonalnych: co pomaga im lepiej radzić sobie w trudnych sytuacjach.
- Samoregulacji emocjonalnej: rozwijania umiejętności kontrolowania i wyrażania emocji w odpowiedni sposób, co sprzyja spokojniejszemu i bardziej świadomemu reagowaniu na wyzwania.
- Współpracy i komunikacji: co jest niezwykle ważne w codziennym życiu w przedszkolu, umożliwiając dzieciom efektywne porozumiewanie się i współdziałanie z innymi.

### **3. Pomoc w sytuacjach kryzysowych:**

- Psycholog wspiera dzieci i rodziny w trudnych sytuacjach, takich jak przemoc, żałoba, rozwód czy inne traumatyczne wydarzenia, pomagając im przetrwać te doświadczenia i odnaleźć równowagę.

### **4. Współpraca z rodzicami i nauczycielami:**

- Psycholog regularnie konsultuje się z rodzicami, oferując wsparcie w zakresie wychowania i strategii radzenia sobie z trudnościami dziecka.
- Współpracuje z nauczycielami, aby zapewnić spójność i skuteczność podejmowanych działań, a także wspierać nauczycieli w ich pracy z dziećmi.

### **5. Kierowanie do specjalistów:**

- W przypadku zidentyfikowania problemów wymagających specjalistycznej interwencji, psycholog kieruje dzieci i ich rodziny do odpowiednich placówek, takich jak Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna.

Zachęcam do kontaktu i zapraszam do współpracy!

Razem możemy stworzyć najlepsze warunki dla wszechstronnego rozwoju Państwa dzieci. Jeśli macie Państwo pytania lub potrzebujecie więcej informacji, jestem tutaj, aby Wam pomóc.

### **Kontakt z Psychologiem:**

#### **Godziny Pracy:**

- **Czwartek** : 13.30 -16.30
- **Piątek**: 9:30 – 16:30

#### **Adres e-mail:**

- [psycholog.przedszkolekotlin@gmail.com](mailto:psycholog.przedszkolekotlin@gmail.com)

Z pozdrowieniami,

mgr Magdalena Marcinkowska